

José María Vicedo - Manuel Pomares - Miguel Ángel Guilló
José Manuel Sánchez - Alvaro García - Modesto Crespo

AHORA



101 Dosis de Inspiración
y Superación Personal

MÁXIMOPOTENCIAL

<http://blog.maximopotencial.com>

MÁXIMO POTENCIAL

<http://blog.maximopotencial.com>

© 2012 José María Vicedo, Miguel Ángel Guilló, Manuel Pomares, José Manuel Sánchez, Alvaro García, Modesto Crespo.

Quedan rigurosamente prohibidas, sin la autorización escrita de los titulares del "Copyright", bajo las sanciones establecidas por las leyes, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier método o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático.

Primera Edición, Julio 2012.

© **José María Vicedo**: Artículos 1, 2, 8, 10, 12, 14, 15, 19, 20, 21, 22, 24, 25, 26, 27, 30, 32, 34, 36, 38, 39, 40, 42, 43, 45, 46, 47, 52, 53, 54, 55, 57, 58, 60, 61, 62, 66, 67, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 80, 81, 83, 84, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 97, 98, 99, 100, 101.

© **Miguel Ángel Guilló**: Artículos 3, 5, 6, 7, 9, 11, 16, 18, 23, 29, 31, 33, 35, 37, 48, 49, 51, 59, 63, 65, 68, 69, 79, 85, 87, 88.

© **Manuel Pomares**: Prólogo y Artículos 13, 17, 28, 41, 44, 50, 56, 64, 82, 86, 96 .

© **Álvaro García**: Artículo 4.

© **José Manuel Sánchez**: Epílogo

Diseño portada: José María Vicedo

Maquetación: Ainhoa Balaciar

Puedes descubrir muchos más artículos interesantes en la web de los autores:

<http://blog.maximopotencial.com>

*Dedicado a la memoria de nuestro
amigo Antonio Campillo Alhama.
Gran soñador, entusiasta nato y
apasionado de la vida.*

Índice

Prólogo: ¡Ahora, sí!	11
1. - Uno de los grandes mensajes de Mahatma Gandhi.	17
2. - Cuatro claves para revolucionar tu vida en positivo.	18
3. - Cómo establecer objetivos.	21
4. - La parábola de las zanahorias, los huevos y el café.	24
5. - Las nueve lecciones de Albert Einstein.	26
6. - Crea tu propia suerte.	29
7. - Hoy es el día. Tu éxito te está esperando.	31
8. - ¿Qué hacer cuando la motivación desaparece?	34
9. - Diez claves que definen el éxito de las personas emprendedoras.	37
10. - El combustible de los seres humanos.	40
11. - Diez ideas para mejorar tu motivación.	42
12. - No es lo que te sucede, sino lo que tu haces con lo que te sucede.	44
13. - Aprender de los errores mediante la reflexión.	47
14. - Activando tu motivación: una gran clave de superación	49
15. - Tres pasos para dejar de aplazar cosas: Destruyendo la postergación.	51
16. - La ventajas de la crisis según Albert Einstein.	53
17. - En el interior del hombre habita la verdad.	55
18. - Los beneficios del optimismo para la salud.	57
19. - Cinco pasos para transformar tus retos en victorias.	59
20. - Dándolo todo: la ley del kilómetro extra.	62
21. - Diez poderosas acciones para revolucionar en positivo tu vida.	64
22. - No puedes conducir mirando el espejo retrovisor.	68
23. - Las quince lecciones magistrales que nos ha dejado Steve Jobs.	70
24. - El increíble poder de las afirmaciones con intensidad emocional.	73
25. - El punto crítico: Cuando hay que dejar de planificar y comenzar a actuar.	75
26. - Veinticinco claves para multiplicar tu productividad.	77
27. - Cómo crear hábitos positivos: El Plan "Un día detrás de otro".	84
28. - El estado de Flow	87
29. - Cómo incentivar el espíritu emprendedor entre nuestros hijos.	89

30. - Las diez acciones más importantes para transformar positivamente tu vida personal y profesional.	91
31. - De qué nos arrepentimos antes de morir.	95
32. - Diez falsos mitos de la administración del tiempo.	97
33. - Citas de superación personal de Franklin D. Roosevelt	101
34. - Siete formas de mantenerte en positivo la mayor parte del tiempo.	103
35. - Diez razones por las que debemos luchar por nuestros sueños.	105
36. - Fe en el futuro = Fuerza en el presente.	107
37. - El ejemplo de las personas de éxito que padecieron un despido.	109
38. - La importancia de comenzar a ver el mundo con ojos diferentes.	112
39. - Disfrutando del camino: una de las grandes claves de la felicidad	114
40. - Cuando no somos capaces de ver lo maravilloso.	116
41. - El principio de "resonancia simpática": los iguales se atraen.	118
42. -La diferencia entre sueños y metas.	120
43. - Si no puedes oír tu propia música...¡sube el volumen!	123
44. - Por qué Rafa Nadal ganó el mejor partido de tenis de la Historia.	125
45. - Como los pequeños pasos son la base de los grandes objetivos.	127
46. - Las diez principales causas del fracaso.	129
47. - Atraer el éxito.	133
48. - Cinco hábitos estratégicos que deben residir en un líder.	135
49. - Las creencias que llevaron a Michael Jordan al éxito.	138
50. - El autoengaño.	140
51. - No dejemos que la desinformación influya en nuestra acción.	142
52. - El tiempo necesario: Sobreestimar un año y subestimar una década.	145
53. - El misterio de las semillas.	147
54. - Mil razones para sonreír.	149
55. - Una buena fórmula de superación.	151
56. - El concepto de amistad (philia) de Aristóteles.	154
57. - Siete grandes lecciones de superación personal.	156
58. - La peor epidemia de todas.	159
59. - Visión sin obstáculos. Lo que Steve Jobs nos ha enseñado.	161
60. - Los treinta minutos más importantes de la semana.	163
61. - Los errores como parte del proceso del éxito.	165
62. - Una clave común en las personas más felices.	167
63. - El ejemplo de los multimillonarios que decidieron abandonar la escuela.	169
64. - La actitud ante la vida. El concepto de "resentimiento" de Nietzsche.	171
65. - Seis pasos para la toma de decisiones importantes.	173
66. - El poder de la creencia "Yo Puedo".	175

67. - Los grandes realizadores son maestros en el arte de dominar sus estados emocionales.	177
68. - Las diez preguntas que nos conducen al éxito.	179
69. - Hábitos que distinguen a las personas de éxito.	181
70. - Siete hábitos fundamentales de superación personal.	183
71. - Palabras del corazón.	186
72. - Seis claves fundamentales para obtener una motivación extraordinaria.	188
73. - Busca los "fracasos excelentes".	192
74. - Los grandes beneficios de soñar en grande.	194
75. - El gran "secreto" para vivir una vida extraordinaria.	197
76. - La importancia de un pequeño cambio.	199
77. - Diez claves para convertir en realidad tus sueños.	201
78. - Cómo llegar a ser un experto en cualquier área.	205
79. - Siete reglas para desarrollar un networking efectivo.	207
80. - El viajero ciego: una historia de inspiración.	210
81. - 5.126 intentos: eso es perseverancia.	212
82. - El efecto Pigmalión.	214
83. - Un futuro apasionante frente a repetir el ayer.	216
84. - A veces el éxito está solo a unos centímetros frente a ti	218
85. - Reflexiones del Dalai Lama.	
¿Es momento de hacer algún cambio en nuestras vidas?	220
86. - The power of NOW.	221
87. - "Focus". Doce prácticas para conseguir máxima productividad.	222
88. - Cuando piensas que es imposible, podrías llegar a no intentarlo.	224
89. - Soltar el lastre del pasado.	226
90. - Nunca es demasiado tarde.	228
91. - ¿Contar simplemente los días?	230
92. - Un ejemplo del poder de las visualizaciones.	232
93. - ¿Optimista o pesimista?	234
94. - Porqué los retos son buenos para ti.	236
95. - El modelado neuronal.	238
96. - La virtud del sabio es la ignorancia.	240
97. - Cuando todo lo demás parece fallar: el poder de la fe.	242
98. - Momentos que nos dejan sin respiración.	242
99. - El niño que quitó la sed a casi un millón de africanos.	246
100. - Cómo cambiar el mundo.	249
101. - La definición de "hijo" de José Saramago.	251
Epílogo: Plantando la semilla de un cambio positivo.	253

prólogo

¡Ahora Sí!

En el año 2.001 varios jóvenes emprendedores se encontraban sentados alrededor de una mesa con un veterano empresario que atesoraba el éxito en múltiples áreas de su vida. Aquellos jóvenes iniciaban su trayectoria profesional cargados de ilusiones y ambiciones, y habían invitado a compartir mesa y mantel a alguien que pudiera ayudarles a encontrar el camino hacia sus sueños.

11

Era la primera vez que organizaban un acto de este tipo y los jóvenes parecían escuchar con avidez todo lo que aquel hombre les decía. Sin embargo hubo una cosa que pareció pasar casi inadvertida en aquella cena. Fue cuando el invitado habló de la importancia en el orden de prioridades entre TENER y SER. Dijo que uno de los males de aquella sociedad del año 2000 era que vivía demasiado ocupada por tener, por acumular riquezas. Tener dinero, tener una buena casa, un buen coche se había convertido en el único elemento de juicio para los demás. Dijo también que cuando una sociedad vive muy obsesionada por tener, se olvida del medio para conseguir lo que tiene, relativiza la forma de conseguirlo e impone aquello de "todo vale". Una sociedad que sólo juzga por lo que TIENE se olvida de SER:

“Mi único consejo es que no os preocupéis por el dinero. No pensad en él. Preocupaos por ser mejores cada día. Pensad en ser mejor empresario, mejor profesional, mejor marido, mejor padre, mejor hijo, mejor persona en definitiva. Si lo hacéis, el dinero vendrá luego.”

En aquel momento, esas palabras no tuvieron la aceptación merecida. Era difícil aceptar esa idea para personas jóvenes y ambiciosas, que tenían sus aspiraciones (y en ocasiones sus necesidades) económicas. La mayoría del auditorio se mostró escéptico o no entendió entonces aquella advertencia. Solo unos pocos entendieron y compartían entonces el mensaje.

Los años inmediatamente posteriores a aquella cena parecieron dar la razón a los incrédulos. Era la época de “los felices 2.000 a 2.007” y muchos de aquellos jóvenes estaban triunfando en sus respectivas áreas de actividad. Sus proyectos funcionaban, ganaban dinero que invertían en el disfrute propio, de sus familias y amigos. Tenían buenas casas, buenos coches, buenas ropas. “Tener” parecía que era lo más importante y así se lo reconocía el entorno social más cercano. Habían triunfado. Aparentemente.

12

Luego llegó la crisis. De pronto, como por arte de una maldición divina, todo empezó a ir mal. Dejaron de venderse los productos que ellos comercializaban, dejaron de contratarse los servicios que ellos prestaban. En algunos casos dejaron de tener aquellas casas, aquellos coches. Y en los casos más dramáticos dejaron incluso de tener salud. El cambio fue tan radical que tuvo consecuencias en el ánimo de aquellos jóvenes emprendedores. La ilusión había dejado paso a la desazón. La confianza en el futuro fue devastada por la desesperanza. Surgió la duda en las capacidades propias hasta el punto que minó la autoestima. Y lo peor de todo es que no se encontraba explicación a lo sucedido. No había respuesta a la pregunta que siempre surge en estas situaciones ¿POR QUÉ?.

Fue entonces cuando fruto de la casualidad, o precisamente como consecuencia de que se encontraban buscando respuesta a esta pregunta, algunos de aquellos jóvenes se volvieron a encontrar. Fue en el 2.010 y habían pasado diez años desde la cena con aquel

hombre de sabiduría. Fue también alrededor de una mesa, pero en esta ocasión no hubo ningún invitado especial. Ni falta que hizo. La sombra de aquel hombre estuvo presente en aquella mesa. Los jóvenes recordaron sus palabras y empezaron a encontrar respuestas. La culpa de todo lo que estaba pasando no era de nadie ajeno a ellos mismos. Ellos habían sido los responsables de lo que había ocurrido en sus vidas durante los últimos años. Con alguna admirable excepción, habían estado demasiado ocupados en tener dinero, cada vez más, y no se habían preocupado por muchas cosas más. Muchos habían descuidado el “ser”.

El ejercicio de autocrítica fue sincero y debía servir como punto de inflexión en sus vidas. Se habló de recuperar la ilusión, la confianza y la creencia en las posibilidades propias. Se trataba de ver un futuro diferente, un futuro mejor, que estaba ahí, al alcance de la mano. Un futuro esplendoroso que dependía única y exclusivamente de ellos mismos, de querer alcanzarlo.

Pero para ello, debían demostrar que habían aprendido la lección. Ahora había que situar en el orden correcto las prioridades y empezar a preocuparse por SER. Debían centrar todos sus esfuerzos en ser mejores cada día. Mejor empresario, mejor profesional, mejor marido, mejor padre, mejor hijo, mejor persona en definitiva.

13

Era latente la efervescencia. Bullían en el aire las ganas de hacer algo. No se sabía entonces muy bien qué, pero debían hacer algo que cambiase sus vidas para siempre. Sólo se sabía que debían liderar el proyecto aquellos pocos que tiempo atrás sí captaron el mensaje de aquella cena. Fueron ellos quienes hablaron por primera vez de formar un “MASTERMIND GROUP”. Era un concepto tan original como antiguo. Se trataba de compartir la experiencia individual de cada uno, por si podía aprovechar al resto. Todos aportarían su conocimiento particular sobre un tema personal o profesional concreto, con sus correspondientes fuentes (libros, vídeos, blogs, etc), de forma que se generase diálogo y conocimiento conjunto. Se pretendía conseguir un “encuentro de mentes” que ayudase a todos a mejorar.

De aquella reunión surgieron otras, todas ellas muy productivas. Y

pronto empezaron a nacer otras ideas, otros proyectos, encaminados a revolucionar en positivo la vidas de aquellos jóvenes y, por extensión, las de las personas más cercanas. La idea era común en todos los proyectos: aprender y disfrutar. Se quería “crecer” desde el punto de vista personal y profesional. O en otras palabras, se quería SER.

Uno de esos proyectos es el blog maximopotencial.com. En él, esos jóvenes han encontrado la mejor manera de trasladar a los demás aquellas ideas que en algún momento de sus vidas les resultaron útiles. En poco más de un año el blog se ha convertido en un punto de encuentro de personas inquietas, que han podido sentirse identificadas de alguna manera con la experiencia de sus autores. El libro que tienes en tus manos es una recopilación de los 101 mejores artículos publicados hasta la fecha. En algunos casos se trata de reflexiones personales de los propios autores; en otros casos son ideas ajenas que les resultaron útiles. Se han excluido entradas con vídeos (por razones obvias) y otras de carácter más empresarial. Lo que tienes en tus manos es una “caja de herramientas” que puedes abrir en cualquier momento y por la parte que quieras, para escoger aquella idea que te pueda resultar de más utilidad.

14

En el año 2.000 aquel hombre advirtió a los autores de lo que podía pasar en los años venideros. Sin embargo aquellos jóvenes no entendieron lo que se les decía. Hoy, varios años después, sí lo han entendido. Y lo que es más importante: han decidido pasar a la acción. Han tomado la decisión de revolucionar sus vidas en positivo y evitar volver a cometer los mismos errores. Ahora quieren que el futuro les pertenezca. AHORA SÍ.

1

Uno de los grandes mensajes de Mahatma Gandhi



En cierta ocasión le preguntaron a Mahatma Gandhi cuáles son los factores que destruyen al ser humano. Él respondió así:

17

“La política sin principios, el placer sin compromiso, la riqueza sin trabajo, la sabiduría sin carácter, los negocios sin moral, la ciencia sin humanidad y la oración sin caridad.

La vida me ha enseñado que la gente es amable, si yo soy amable; que las personas están tristes, si estoy triste; que todos me quieren, si yo los quiero; que todos son malos, si yo los odio; que hay caras sonrientes, si les sonrío; que hay caras amargas, si estoy amargado; que el mundo está feliz, si yo soy feliz; que la gente se enoja, si yo me enojo; que las personas son agradecidas, si yo soy agradecido.

La vida es como un espejo: Si sonrío, el espejo me devuelve la sonrisa. La actitud que tome frente a la vida, es la misma que la vida tomará ante mí. El que quiera ser amado, que ame.”

Qué grandes lecciones se hallan encerradas en estos sencillos párrafos.

2

Cuatro claves para revolucionar en positivo tu vida

18



A pesar de que muchas personas tratan de encontrar los “secretos” del éxito a su alrededor, sólo existe un lugar donde buscar las claves para lograr grandes resultados. Y ese lugar es indiscutiblemente tu interior. Por supuesto que lo que sucede a nuestro alrededor nos puede influir, pero nunca olvides que tú tienes la capacidad de elegir la respuesta que das ante lo que te sucede. Por eso, sin importar cuales sean tus circunstancias en la vida, tú puedes ser siempre si te lo propones mucho más fuerte que todas esas circunstancias. Existen 4 ingredientes fundamentales que bien entendidos pueden potenciar de manera increíble tus resultados en la vida. Esos cuatro ingredientes son:

1. - Conócete a ti mismo.
2. - Sé tu mismo.
3. - Ámate a ti mismo.
4. - Comparte lo mejor de ti con los demás.

1. - Conócete a ti mismo.

Comienza a descubrirte en toda tu magnitud. Empieza a tomar conciencia de todo tu potencial. Date cuenta de cuales son tus puntos fuertes, y lo

que es más importante, empieza a descubrir cuáles son aquellos puntos en los que has de trazar un plan para ser mejor. ¿Cómo puedes trazar la mejor ruta hasta el destino que desees si no sabes cuál es tu punto de partida? Realmente es complicado. Muchas personas por esa falta de conocimiento de sí mismos cometen una y otra vez los mismos errores en la vida. Errores que se podrían haber evitado con un sencillo ejercicio de reflexión personal para hacer “inventario” y crear un plan de acción adecuado para crecer personalmente. A muchas personas les interesa demasiado la vida de los demás, y no prestan la atención que debieran a su propia vida. No cometas ese error. Tendrás una gran ventaja para avanzar hacia tus mayores objetivos cuando comiences a conocerte de verdad.

2. - Sé tu mismo.

Piensa por un instante en cualquier persona a la que verdaderamente admires. Te garantizo que no ha llegado a ese nivel de éxito a base de ser una simple copia de alguien. ¡No tengas miedo de ser tú mismo! Empieza a mostrar al mundo con orgullo qué es lo que te hace único y especial. Ha llegado el momento de hacer sonar tu “melodía” única en la vida. Date cuenta que ser uno mismo requiere coraje. No permitas que alguien te coloque en un molde para que seas simplemente uno más en la multitud. Tú eres único y especial. Jamás ha nacido nadie como tú y no volverá nunca a haber nadie como tú. Date cuenta de la grandeza de esa frase que acabas de leer. ¡Eres algo irrepetible y excepcional! No permitas que tu música quede sin sonar en este mundo. Deja a un lado los falsos miedos o la “vergüenza” y sé tú mismo. Tus posibilidades de éxito se verán automáticamente multiplicadas. A una buena parte de los mayores realizadores en toda la historia de la humanidad al principio les llamaron “locos” o “chiflados”, pero después terminaron siendo héroes.

19

3. - Ámate a ti mismo.

Los seres humanos tendemos a recriminarnos todo lo que no hacemos bien con mucha frecuencia. Pero no tomamos el mismo interés en felicitarnos cuando hacemos algo bien. No cometas este error. Empieza a quererte de verdad. No seas tu principal enemigo. Empieza a aceptarte con tus puntos fuertes y débiles. No somos máquinas, somos personas. Y como tales no somos infalibles. Pero lo que indiscutiblemente somos es la

obra magistral de la creación. Hemos sido bendecidos con un equipamiento extraordinario y excepcional. Para que te hagas una idea de nuestra grandeza, algunos de los ordenadores más potentes que existen son capaces de procesar un billón de bits de información por segundo. Pero sólo pueden hacerlo de manera secuencial, uno detrás de otro. ¡Nuestro cerebro procesa 4 billones de bits de información solamente de nuestros ojos, y lo hace procesando esos 4 billones de bits de información de manera simultánea cada instante que estás despierto! Y esa es sólo una ínfima parte de nuestra grandeza.

Empieza a creer en ti mismo de manera absoluta. No importa el pasado. No importa haber fallado alguna vez. Cada instante de nuestra vida es una nueva oportunidad para comenzar de nuevo y crear una vida maravillosa y mágica. ERES UNA OBRA MAESTRA. Toma conciencia de una vez por todas de que has sido creado para la grandeza.

4. - Comparte lo mejor de ti con los demás.

20

No hay felicidad mayor que poder compartir lo mejor de nosotros mismos siendo útil a los demás. No existe mayor sensación de realización que la contribución. No seas egoísta y comparte tus dones y bendiciones con los demás. Seguro que hay algo en lo que puedes contribuir, algo a lo que puedes dedicar parte de tu tiempo o conocimientos. Hazlo. Cuando compartimos lo mejor de nosotros mismos, el principal beneficiado paradójicamente no es quien lo recibe. El premio es mucho mayor para quien da, y dando se siente verdaderamente útil. Existe algo especial en el hecho de dar lo mejor de nosotros mismos. No permitas que el mundo se pierda esa "magia" especial que sólo tú puedes ofrecer. El efecto que tiene dar en tu actitud irá mucho más allá de lo que puedas imaginar. Comenzarás a generar una actitud mental de abundancia, que te hará sentir una sensación de realización mayor de la que nunca hayas experimentado.

Trabaja en estos cuatro puntos, que como ves dependen absolutamente de ti. Nada aquí depende de las circunstancias o tu mundo exterior. Estos son los verdaderos cimientos del éxito verdadero. Tú eres el punto de partida.

3

Cómo establecer objetivos



Cuando un barco sale del puerto o un avión despegue de un aeropuerto, ¿entenderíamos que lo hiciesen sin saber dónde se dirigen y cuál es la ruta que van a seguir para alcanzar sus destinos? No. Siempre damos por hecho que cuando inician la marcha, ya han planificado su destino y su ruta con antelación.

21

Esto, que es fácilmente entendible en el caso de los barcos o aviones, no resulta tan evidente en nuestras vidas cotidianas. Es frecuente que tomemos decisiones sin haber planificado nuestro destino u objetivo con anterioridad, sin darnos cuenta que cada una de las decisiones que vamos tomando en cada momento, de forma diaria, están condicionando nuestro futuro, y a través de las mismas estamos optando a unos destinos y renunciando a otros de forma simultánea. Cuando lo hacemos así, ¿estamos dispuestos a asumir que podemos llegar a cualquier destino, sea el que sea? ¿Qué ocurriría si alcanzamos una meta que no nos satisface en modo alguno?

La toma de decisiones sin la previa definición del destino o meta que pretendemos alcanzar puede generar resultados insatisfactorios, pues pueden hacernos llegar a lugares totalmente INDESEADOS.

Todos tenemos en nuestra mente un ideal de cómo nos gustaría que fuese nuestra vida, la vida de nuestros sueños. Sabemos qué es lo que nos gustaría ser y alcanzar. Con el paso del tiempo, unas cosas se alcanzan, otras no. Sin embargo, si no trazamos una metodología de trabajo para la consecución de metas, es difícil que podamos optar a la vida que soñamos o imaginamos. Es importante saber qué es lo que deseamos en cada una de las facetas de nuestra vida, y marcar un plan de trabajo claro y conciso para la consecución de nuestras metas. Los pasos para alcanzar la vida de nuestros sueños son los siguientes :

1. - Objetivos

En primer lugar, debemos establecer qué es lo que queremos alcanzar en cada una de las facetas de nuestra vida:

- Familiar.
- Personal.
- Profesional.
- Contribución con nuestro entorno.
- Amistades.

22

2. - Timing.

Una vez hayamos decidido qué objetivos deseamos para cada área, debemos establecer una fecha prevista para la consecución de cada uno de ellos. La existencia de una fecha supone un compromiso y permite establecer un organigrama que facilita la planificación de las acciones a emprender.

3. - Establecer subobjetivos más accesibles.

Es probable que el objetivo en sí, por su magnitud, sea inalcanzable de forma inmediata y con una única acción. Requiere ser dividido en subobjetivos de menor tamaño y más accesibles. La consecución de todos estos subobjetivos de forma ordenada nos permitirá alcanzar el objetivo principal.

4. - Definición de tareas.

La división del objetivo en subobjetivos hace mucho más alcanzable lo que pretendemos. Supone dividir el camino en etapas. Una vez realizado esto, debemos definir las tareas que debemos llevar a cabo en cada etapa.

Este procedimiento supone abordar los objetivos en forma de cascada, dividiendo el gran objetivo en subobjetivos más pequeños, y éstos a su vez, en tareas que nos permiten acción instantánea a partir del día cero. No hay objetivo a 20, 30 ó 40 años vista que no requiera alguna acción hoy.

5. - Registro de tareas en la agenda.

Debemos transportar cada una de estas tareas a nuestra agenda. Una vez sabemos qué queremos y cuándo lo pretendemos alcanzar, necesitamos registrar la totalidad de las tareas en nuestra agenda para poder realizar el plan de forma ordenada.

6. - Planificación.

El proceso de consecución de metas requiere una actividad de planificación constante. Debemos comprobar el grado de cumplimiento de todo el plan establecido. Esto es como dirigirnos hacia un punto utilizando el GPS. A través de este instrumento vamos siguiendo la ruta prevista y corrigiendo las desviaciones que se vayan produciendo en nuestro camino. Para ello, es necesario que al menos una vez a la semana comprobemos si todas las tareas y subobjetivos que inicialmente teníamos previstos, se están alcanzando según el plan trazado. En caso afirmativo, es cuestión de seguir con la estrategia ya diseñada. Sin embargo, es frecuente que detectemos que durante la andadura, alguno de los propósitos iniciales está desvirtuado por la existencia de obstáculos. Si este es el caso, es momento entonces de acometer las acciones necesarias para volver a la ruta trazada.

23

7. - Empeño.

Una vez hemos definido el camino, nos queda lo más importante; emprender la acción. Ahora que conocemos nuestro destino y sabemos cómo alcanzarlo, es momento de empezar a andar o correr (según el caso) pero siempre enfocados hacia el objetivo, y midiendo el progreso y desviaciones a través de la planificación. A través de esta metodología, la consecución de la vida de nuestros sueños deja de depender del azar y pasa a depender de nosotros mismos.

¿No crees que vale la pena dedicar un tiempo a planificar el viaje más importante de tu vida?

4

La parábola de las zanahorias, los huevos y el café

24

U

n acólito preguntaba a su maestro acerca de la vida y cómo las cosas le resultaban tan difíciles. No sabía cómo hacer para seguir adelante y creía que se daría por vencido. Estaba cansado de luchar y le parecía que cuando solucionaba un problema, aparecía otro.

Su maestro lo llevó a la cocina del monasterio y allí llenó tres ollas con agua y las colocó sobre el fuego. Cuando el agua de las tres ollas estaba hirviendo, colocó zanahorias en una de ellas, en otra colocó huevos y en la última colocó granos de café. Las dejó hervir sin decir palabra.

El alumno esperó impientemente, preguntándose qué estaría haciendo su sabio maestro.

A los veinte minutos el maestro apagó el fuego, sacó las zanahorias y las colocó en un tazón. Seguidamente sacó los huevos y los colocó en otro plato y, para finalizar, coló el café y lo puso en un tercer recipiente.

Mirando a su extrañado alumno le dijo:

- "¿Qué ves?"

- "Zanahorias, huevos y café", respondió el alumno.

El maestro le hizo acercarse y le pidió que tocara las zanahorias; el alumno accedió y notó que estaban blandas. Después le pidió que tomara un huevo y lo rompiera. El alumno, tras quitar la cáscara, comprobó el huevo duro. Por último, el maestro le pidió que probara el café. El aprendiz sonrió mientras disfrutaba de su rico aroma y humildemente preguntó: "¿Qué significa esto?"

El maestro explicó que los tres elementos se habían enfrentado a la misma adversidad, agua hirviendo, pero habían reaccionado en forma diferente. La zanahoria llegó al agua fuerte, dura; pero después de pasar por el agua hirviendo se había vuelto débil, fácil de deshacer. El huevo había llegado al agua frágil, su cáscara fina protegía su líquido interior; pero después de estar en agua hirviendo, su interior se había endurecido. Los granos de café sin embargo eran únicos pues, después de estar en agua hirviendo, habían transformado al agua.

"¿Cuál eres tú?", le preguntó. "Cuando la adversidad llama a tu puerta, ¿cómo respondes?"

"¿Eres una zanahoria que parece fuerte pero que cuando la adversidad y el dolor te tocan, te vuelves débil y pierdes tu fortaleza?"

¿Eres un huevo, que comienza con un corazón maleable?. Poseías un espíritu fluido, pero después de una muerte, una separación, o un problema, ¿te has vuelto duro y rígido? Por fuera te ves igual, pero ¿eres amargado y áspero, con un espíritu y un corazón endurecidos?

¿O eres como un grano de café?. El café cambia al agua hirviendo, el elemento que le causa dolor. Cuando el agua llega al punto de ebullición, el café alcanza su mejor sabor. Si eres como el grano de café, cuando las cosas se ponen peor, tú reaccionarás mejor y harás que las cosas que te rodean mejoren."

5

Las nueve lecciones de Albert Einstein

26



Qué legado nos ha dejado Albert Einstein en forma de reflexiones que son aplicables a la vida personal y profesional?. A través de algunas de sus citas, tratamos de sacar conclusiones que puedan ser aplicadas en forma de valores en el presente.

Algunas de estas ideas son :

1. - Tu curiosidad es importante.

“No tengo ningún talento especial. Yo sólo soy apasionadamente curioso”.

A través de esta cita, recordamos la necesidad de seguir nuestro interior. En el proceso de toma de decisiones, podemos hacer multitud de análisis, pero al final, la intuición es importante y debe ser considerada como factor fundamental.

2. - La perseverancia es la clave del éxito.

“No es que yo soy tan inteligente, es sólo que me quedo más tiempo con los problemas”.

En el artículo “Hoy es el día. Tu éxito te está esperando” recogíamos la teoría de las 10.000 horas de Malcolm Gladwell. Cualquier objetivo que nos planteemos es alcanzable tras 10.000 horas de dedicación. Al final, una de las claves del éxito y la realización personal, como bien se deduce de la frase de Einstein, son la perseverancia, el espíritu de sacrificio y la dedicación.

3. - La importancia del presente.

“Cualquier hombre que puede conducir de forma segura mientras besa a una chica guapa, no está dando al beso la atención que se merece.”

Debemos disfrutar cada instante del momento presente con la intensidad y la importancia que ello requiere. Pensar en el pasado podría condicionar el modo en que vivimos nuestro presente. Pensar en el futuro podría trasladarnos incertidumbres y restar intensidad al momento actual. Debemos planificar nuestro futuro y determinar qué es lo que queremos en nuestras vidas. Sin embargo, ahora mismo, lo más importante que podemos hacer es precisamente vivir intensamente este momento.

27

4. - El poder de la imaginación.

“La imaginación lo es todo. Es la vista previa de las próximas atracciones de la vida. La imaginación es más importante que el conocimiento”.

La visualización de las metas es fundamental como proceso para la consecución de las mismas. Genera confianza y fe. Cualquier cosa que vemos o disfrutamos en la actualidad, en algún momento estuvo en la mente de alguien en forma de imaginación. Con el paso del tiempo, esa imaginación se tradujo en algo tangible.

5. - La importancia del error. Es una clave en la carrera del éxito.

“Una persona que nunca ha cometido un error nunca intentó nada nuevo.”

El error es un estadio en el proceso del éxito. No existe éxito sin error como no existe el día sin la noche. Es una parte importante del proceso de aprendizaje.

6. - Generar Valor.

“Intenta no volverte un hombre de éxito, sino volverte un hombre de valor.”

Determinar y conocer nuestros valores, y vivir la vida a partir de éstos es fundamental. En caso de duda, siempre podemos recurrir a los valores. En ellos encontraremos la clave de la respuesta.

7. - En el cambio está la clave.

“Locura: hacer lo mismo una y otra vez y esperar resultados diferentes”.

John Maxwell, decía “nunca cambiarás tu vida a menos que cambies lo que haces diariamente”. Es otra forma de entender el mismo mensaje de Einstein.

8. - El conocimiento proviene de la experiencia.

28 *“La información no es conocimiento. La única fuente de conocimiento es la experiencia.”*

Estamos en la “era de la información”. La información fluye, pero por sí misma no constituye conocimiento. Cuando la sintetizamos y aprendemos, podremos aplicarla en forma de acción a nuestros proyectos cotidianos, transformando así información en conocimiento.

9. - Aprende las reglas y juega lo mejor que puedas.

“Tienes que aprender las reglas del juego. Y luego tienes que jugar mejor que nadie.”

6

Crea tu propia suerte



Qué es la suerte?. En muchas ocasiones, confundimos el término “suerte” con el de “azar”. Que nos toque la lotería no es suerte, sino azar. Conseguir una meta no es azar, sino suerte. La suerte se crea. ¿Cómo?. Trabajando. Con esfuerzo y entrega conseguimos lo que nos proponemos, y esto es la verdadera suerte, la que creamos diariamente con nuestra acción y compromiso.

29

¿Qué podemos hacer para generarnos suerte?

Pensar en los demás. Los demás deben sentirse importantes a nuestro lado. Como decía Anthony Tjan, “podemos hacer más amigos en dos meses si nos interesamos por los demás que lo que podríamos conseguir en dos años si intentamos que los demás se interesen por nosotros”.

- **Trabajar de forma intensa.** Es necesario trabajar mucho y emplear a fondo nuestras habilidades al máximo para la generación de la “suerte”.

- **Actuar sin esperar nada a cambio.** Ser agradecido y hacer las cosas sin esperar nada a cambio es una fórmula que genera buen resultado a largo plazo.

- **Estar siempre preparado.** ¿Cuántas personas podrían haber conseguido los éxitos alcanzados por Steve Jobs, Michael Dell o Bill Gates? Hay muchas personas que podrían haberlo hecho, pero sin embargo, fueron ellos los que sacrificaron sus vidas, y los que empeñaron su juventud por sus sueños. Esta actitud de entrega hacia un proyecto genera los resultados que ya conocemos y que podemos considerar como "suerte".

- **Escuchar tu interior.** Los análisis son necesarios para la toma de decisiones. Sin embargo, es importante que escuches tu interior. En el camino hacia tus metas, debes escuchar siempre tu interior. Será una excelente guía.

- **Sentirte afortunado.** El simple hecho de sentirte afortunado genera un estado emocional positivo que condiciona la consecución de un buen resultado.

Como decían los "viejos del lugar", la suerte es para el que la busca y la encuentra.

7

Hoy es el día.
Tu éxito te está
esperando



¿Ú sabes muy bien qué es lo que tu quieres, lo que te gustaría conseguir, y lo que necesitas hacer para conseguirlo. Sin embargo, no siempre estás dispuesto a asumir el trabajo necesario para poder alcanzarlo. Visto así, parece una incongruencia. Por un lado quieres conseguir algo, pero no quieres asumir el trabajo y el sacrificio que ello implica.

31

Párate por un momento y piensa. ¿Cómo te sentirías si consiguieses esas cosas que verdaderamente te hacen feliz?. ¿No son precisamente esas metas las que necesitas para sentirte realizado?. ¿No son esas metas las que necesitas alcanzar para vivir esa vida que siempre has soñado?. Seguro que sí. Cierra tus ojos y empieza a imaginarte en esa situación. Disfruta ya de ese momento. ¿No es maravilloso?.

Ahora vuelve al momento actual. ¿No crees que vale la pena luchar por ello?. No es complicado. Es el momento ideal para dejar de buscar excusas que no hacen más que aplazar tu acción. ¿Acaso no has justificado tu falta de acción porque "no puedes", porque "es difícil", porque...? ¿No te has planteado voy a mejorar esto o aquello, pero voy a empezar mañana o después del verano?. Todo esto no son más que excusas para justificar la falta de acción y no sentirte mal en ese

momento, pero si verdaderamente pretendes poder vivir la vida de tus sueños, es necesario dejar estas excusas al margen y emprender acción. Sí, ACCIÓN, y AHORA. Este es el mejor momento para que empieces a convertirte en la persona que quieres ser. Ya está bien de excusas, de postergaciones, de matar reiteradamente tus sueños, y de seguir perdiendo el tiempo dándole vueltas a cosas que quieres alcanzar, pero que evidentemente con el procedimiento y hábito que estás llevando a cabo no acabas de conseguir.

Este es el momento que estabas esperando, y lo mejor es concienciarte que Sí, que hasta ahora has tenido el propósito, pero que no has estado dispuesto a pagar el precio necesario para alcanzarlo. Llegar hasta aquí y reconocer esto ya es un avance importante, porque AHORA SÍ estás en el camino.

Malcomb Gladwell realizó la teoría de “la regla de las 10.000 horas”. El procedimiento parece sencillo. Cualquier persona que tenga una habilidad o conocimiento extraordinario en una materia determinada, simplemente ha llegado ahí tras 10.000 horas de práctica. Esto es así para artistas, deportistas de élite, músicos,... Ya sabes entonces el secreto del éxito. Trabajo, trabajo y trabajo.

Ya no valen argumentos como “me encantaría poder hacer eso”, “me encantaría ser...”, “me encantaría tener...”. Si efectivamente hay algo que te encantaría poder hacer, ser o tener, ya conoces la fórmula. 10.000 horas de entrega y compromiso serán suficientes para conseguir lo que pretendes. Sin dedicación no existen metas. Son sólo propósitos que nos aparecen una y otra vez, y que evidentemente nunca consigues. Si estás dispuesto a hacerlo, simplemente lo haces y lo consigues. Si no estás dispuesto, lo mejor sería dejar de “dar vueltas” sobre cuestiones que no vas a llevar a cabo, y que lo único que te están generando es perder el tiempo y generarte insatisfacción e infelicidad.

¿Qué debes hacer para convertirte en la persona que quieres ser?. Aquí te proponemos un plan de acción.

1. - Encuentra un momento diario dedicado a tu contribución personal.

Como decía Albert Einstein, “si quieres conseguir resultados diferentes, no hagas siempre lo mismo”. Debes dedicar unos minutos diariamente para

analizar qué y cómo mejorar. Empieza ya. La mejor herramienta en este caso es un folio en blanco. Empieza a escribir lo que te gustaría conseguir. Cuando tengas definido el “qué”, pasa al “cómo”. Define el plan de acción necesario para alcanzar la meta. Respecto al “cuándo” ya debes estar de acuerdo que el momento YA ha empezado.

2. - Aprendizaje continuo.

Hoy hay multitud de recursos disponibles para alimentar tu acción. La lectura diaria del [blog maximopotencial](#) puede ser un recurso válido para adquirir nuevos conocimientos y ayudarte a seguir en el camino. Sabes que encontrarás dificultades. Debes prepararte para aprender a superarlas. En el blog encontrarás herramientas sobre qué hacer en estos casos a través de artículos útiles e interesantes, así como vídeos de inspiración que te ayudarán a seguir en tu camino.

3. - Convencimiento.

Debes convencerte que eres capaz de conseguir tus metas, y que aquello que te propones lo acabas consiguiendo. La visualización del triunfo es fundamental para conseguir la motivación que necesitas para seguir en el proceso.

33

4. - Trabajo, trabajo y trabajo.

La teoría de las tres “T” (trabajo, trabajo y trabajo) es infalible. El atleta Gary Player lo describía muy bien cuando decía “cuanto más entreno, más suerte tengo”.

Las 10.000 horas de Malcomb Gladwell parecen muchas, pero si detrás de ellas está tu realización y felicidad por convertirte en lo que sueñas, ¿por qué no empezar ya? Empieza a ver ya la revolución que todo esto podría suponer en tu vida. Empieza a ver ya cómo vas a mejorar las personas de tu entorno gracias a tu cambio, y qué impacto vas a generar en sus vidas. Piensa en tu familia, en tus seres más queridos.

Las excusas, la postergación, las mentiras ya son historia en tu vida. Has decidido emprender acción, y este va a ser el camino para conseguir ser la persona que día tras día has soñado ser. A partir de hoy, has conseguido coger el “timón” de tu vida. ¡Enhorabuena! Acabas de emprender una apasionante aventura.

8

¿Qué hacer cuando la motivación desaparece?

34



Todo el mundo ha vivido en más de una ocasión la experiencia de iniciar un nuevo proyecto u objetivo, disfrutando en esos instantes de una cantidad increíble de entusiasmo y motivación. Pero en muchas ocasiones vemos cómo ese entusiasmo y motivación iniciales tienden a desaparecer al poco tiempo de iniciar nuestro avance. Una vez se han de enfrentar los primeros obstáculos o cuando simplemente desaparece ese halo de novedad que tiene el proyecto, tendemos a perder la motivación para llevar adelante la tarea.

Es interesante reflexionar un poco para comprender por qué sucede esto, y lo que es más importante, para establecer de qué modo podemos detener y transformar esas emociones.

Podríamos decir por hacer una analogía que el patrón normal de las emociones humanas está basado en "valles y montañas". El comienzo de todo proyecto conlleva generalmente una gran cantidad de entusiasmo y energía asociados. En esos momentos nos sentimos capaces de lograr cualquier cosa. Estamos repletos de optimismo porque generalmente sólo enfocamos en los grandes resultados que conseguiremos una vez

el proyecto esté completado. Como todavía no hemos iniciado la marcha, no vemos ni siquiera los obstáculos que deberemos enfrentar a lo largo del camino. Todo lo que vemos es el premio que vamos a conseguir. Y obviamente desde esa perspectiva es bien sencillo estar altamente motivado.

Pero una vez llega el momento de tomar acción, es cuando generalmente nos enfrentamos a la realidad que conllevará construir paso a paso ese objetivo. Es en ese instante cuando empezamos a tomar conciencia de que tendremos que trabajar duro y con constancia para llegar a nuestro destino. Empezamos a enfocar en toda la multitud de tareas, muchas de ellas pesadas o desagradables, que tendremos que completar para que nuestro proyecto se convierta en una realidad.

Y ese enfoque, obviamente empieza a pasar factura en nuestros niveles de motivación. Esta es la razón por la cual muchas personas afirman que después de esa fase de gran entusiasmo inicial, caen en una fase de cansancio, falta de confianza e incluso en ocasiones, en estados de depresión.

¿Cómo podemos minimizar los efectos de esos ciclos que nos dejan carentes de motivación?

Quizás el punto más importante sea entender que las emociones humanas pueden transformarse de manera relativamente sencilla una vez que simplemente entendemos sus causas y podemos reflexionar sobre ellas. De este modo, la próxima vez que comiences a detectar que tu motivación por algún proyecto u objetivo se está evaporando, detente un instante y reflexiona acerca de cuáles son los motivos que causan esa disminución de la motivación.

El simple hecho de dar ese “paso atrás” y pensar en las causas ya empieza a generar una dinámica positiva capaz de revertir todo el proceso. Si empiezas a comprender que en todo proyecto van a existir siempre esos instantes de “valles” en los que la motivación baja, y que eso es algo normal y parte del proceso, generarás la confianza necesaria para seguir avanzando y no abandonar.

Cuando entendamos esta dinámica de funcionamiento basada en “valles” y “montañas” estaremos preparados para aceptar como normales cada una de las fases conforme van apareciendo a lo largo del camino.

Otro aspecto muy importante de esos instantes en los que empieza a desvanecerse nuestra motivación es que nos van a servir para darnos cuenta de si realmente estamos persiguiendo un objetivo que realmente está en sintonía con aquello que queremos lograr en nuestra vida. En algunas ocasiones descubriremos que hemos perdido esa motivación porque no era algo que realmente estaba en sintonía con los objetivos que deseamos para nuestra vida, habíamos iniciado ese proyecto para contentar a otros, por inercia, etc...

Así pues, como ves, comprendiendo esta dinámica de nuestra naturaleza humana conseguiremos que incluso esos momentos de falta de motivación nos aporten algo positivo. Lidar con altos y bajos emocionales es algo común a todas las personas. Lo importante es comprender que esas emociones no son algo que escapa de nuestro control, sino todo lo contrario. Si analizamos la esencia de esos instantes nos daremos cuenta de que generalmente hay una serie de causas y efectos que están actuando. Y con esas distinciones podemos comenzar a utilizar nuestras emociones de una manera positiva.

Acepta que es normal una bajada de motivación en algunos momentos y no te sientas mal por ello. Simplemente permanece preparado para cuando llegue el momento. Tómallo como lo que es: una parte natural en todo proceso de avance hacia un objetivo. Pero si mantienes un enfoque claro en el resultado y realmente tu objetivo está en sintonía con tus valores personales, pronto descubrirás que detrás de todo valle viene una nueva cima.

9

Diez claves que definen el éxito de las personas emprendedoras



Las personas emprendedoras alcanzan el éxito gracias a su esfuerzo, dedicación, visión, compromiso,... Su éxito es el resultado de un proceso bien llevado a cabo, en el que hay presente 10 valores fundamentales:

37

1. - Compromiso.

Los emprendedores se sienten comprometidos con sus objetivos. Trabajan diariamente para poder alcanzarlos, y se dedican intensamente a todo aquello que se encuentre alineado con sus objetivos. Dedicar una parte de su tiempo a planificar su rumbo. Con frecuencia, son los primeros en llegar y los últimos en salir del trabajo. Su mente está trabajando de forma constante, tanto en el trabajo como fuera del mismo.

2. - Fe.

Los emprendedores no se realizan preguntas sobre si conseguirán el éxito o si éste merecerá la pena. Son conscientes de lo que pueden alcanzar, lo que conseguirán con ello. Son conscientes y creen en el impacto que van a generar en sus vidas.

3. - Aprovechar las oportunidades.

Entienden que cada circunstancia es una nueva oportunidad de negocio. Generan ideas de forma constante sobre eficiencia, nuevos negocios potenciales,... Tienen la habilidad para examinar cualquier cuestión que pasa por sus vidas y analizar si se encuentran entre sus objetivos o no. Aquellas cuestiones que puedan estar en sintonía con lo que persiguen las utilizarán para seguir generando progreso.

4. - Acción.

Tienen una actitud proactiva y no esperan que nadie realice sus tareas. Saben que su éxito depende de su acción y simplemente establecen los procedimientos para poder alcanzar sus metas.

5. - Liderazgo.

Necesitan sentirse líderes y realizados en su entorno.

6. - Conexión de los puntos necesarios.

38

La solución de determinadas circunstancias pasa por la unión de determinadas cuestiones que a priori no tienen conexión alguna entre sí. Los emprendedores tienen la capacidad para generar estas conexiones que permiten el desarrollo de nuevos productos y soluciones.

7. - Convencimiento de que es posible.

Los emprendedores no paralizan su acción por la posibilidad del error, ni dejan de realizar algo por el temor al fracaso. Tienen la actitud de ver los defectos y los problemas como posibles oportunidades para conseguir el éxito. Cualquier fallo es una oportunidad para seguir mejorando, y siempre desde la perspectiva de que no hay nada que no pueda ser realizado. Ante la incertidumbre, siempre se responden "SÍ ES POSIBLE".

8. - Habilidades para la generación de equipos.

Los emprendedores tienen muy desarrollada la habilidad para motivar a sus colaboradores. Entienden que su éxito pasa por generar excelentes equipos de trabajo.

9. - Visualización.

Los emprendedores son capaces de anticipar el futuro a través de sus visualizaciones. En sus mentes crean productos, servicios y soluciones que no existen con anterioridad.

10. - PASIÓN.

Esta es la característica más importante en la carrera de cualquier emprendedor de éxito, y por ello hemos creído conveniente destacar el titular en mayúsculas. Tienen PASIÓN por su trabajo. Se sienten motivados por lo que hacen. Disfrutan trabajando, y no les importa invertir tantas horas como sean necesarias para conseguir las metas que han planificado. Es un camino en búsqueda de la mejora continua. Siempre visualizan lo que quieren conseguir y trabajan para ello. Cuando lo consiguen, es momento de plantearse nuevos retos, y por supuesto, seguir trabajando enfocados hacia sus objetivos.

Después de analizar estas 10 claves, es momento de que cada uno de nosotros hagamos una comprobación de qué habilidades son las que ya tenemos, y cuáles necesitan ser potenciadas. Detrás de todo este proceso hay éxito y satisfacción. Aquí hemos conocido 10 razones por las que los emprendedores consiguen el éxito, y como podemos comprobar, en ninguna de ellas está la casualidad o el azar.

10

El gran "secreto" para vivir una vida extraordinaria

40



Existe un "secreto" para vivir una vida extraordinaria y está al alcance de cualquiera de nosotros ahora mismo si lo deseamos. De hecho, el secreto está "escondido" en la propia palabra "extraordinaria".

La palabra "extraordinaria" está compuesta por la unión de dos palabras: "Extra" y "Ordinaria". La palabra "ordinaria" es una palabra que no tiene vinculadas emociones poderosas y positivas, sino todo lo contrario. Asociamos una connotación negativa a todo aquello que es ordinario y vulgar.

Pero la palabra "Extra" sí que tiene vinculada una alta connotación positiva y mucho encanto. La palabra "extra" nos indica que podemos esperar algo por encima de la media, algo especial.

El secreto para vivir una vida "extraordinaria" es bien simple: comienza a añadir algo "extra" a todo lo "ordinario" que hay en tu vida. Básicamente se trata de comenzar a hacer las cosas "ordinarias", extraordinariamente bien.

Lo "ordinario" es una comida. Lo "extraordinario" es esa misma comida con flores preciosas en la mesa y una música agradable de fondo. Lo "ordinario"

es decir a un empleado "Has hecho un buen trabajo". Lo "Extraordinario" es dedicar 5 minutos a escribirle una nota comentándole como valoras el gran trabajo que ha realizado. Lo "ordinario" es reñir a un hijo ante un mal comportamiento. Lo "extraordinario" es saber analizar el porqué de ese comportamiento, y tomar el tiempo necesario para solucionar las causas de ese comportamiento transformándolo de manera positiva. Lo "ordinario" es saludar a la persona amada con un simple beso. Lo "extraordinario" es mirarle a los ojos diciéndole lo mucho que significa para ti, para después darle ese beso. Como ves, todo lo que vas a necesitar para lograr esas transformaciones depende única y exclusivamente de ti. No vas a necesitar grandes recursos, ni técnicas complejas. Únicamente es necesaria tu predisposición y tu compromiso para hacerlo.

¡Te lanzo un reto! No desperdices ni una oportunidad que surja en tu camino para crear algo extraordinario. Comienza ahora mismo a añadir ese ingrediente "extra" a todas las cosas que hagas en tu vida, y comenzarás a cosechar resultados "extraordinarios". Es tan sencillo como proponérselo. Pregúntate ¿Qué puedo hacer para transformar esta experiencia en extraordinaria? ¿Qué ingredientes multiplicarían el impacto positivo de esta experiencia? ¿En qué áreas de mi vida puedo añadir algo "extra", que me permita transformar mis experiencias en algo especial y maravilloso? Y tan pronto tengas las respuestas, ve y hazlo. Si comienzas ahora mismo esa dinámica, pronto comenzarás a hacer notar tu predisposición hacia el logro de la excelencia y eso redundará positivamente en todos y cada uno de los resultados que obtendrás en tu vida.

¡Ha llegado el momento de reclamar tu auténtica grandeza! Comprométete a dar en cada instante de tu vida sólo y únicamente lo mejor.

Compra el libro en
www.maximopotencial.com

AHORA



101 Dosis de Inspiración
y Superación Personal